



# SPORTS NATURE

ULAMiR Aulne, rue du gledig, 29520 Châteauneuf du Faou  
Tél : 02.98.73.20.76, site web : <http://www.ulamir-aulne.fr>

## LES ACTIVITÉS NAUTIQUES : CANOË, KAYAK ET STAND-UP PADDLE



### Accessibles à partir de 08 ans.

Activités à la séance, à la journée, sous forme de stages ou en séjours.

Base nautique située au bord du canal de Nantes à Brest.

Possibilité de se déplacer sur d'autres rivières ou plans d'eau selon vos envies.

## LES ACTIVITÉS D'ESCALADE



### Accessibles à partir de 08 ans.

Plusieurs structures sont disponibles :

- **Structure artificielle extérieure** idéale pour les jeunes enfants et débutants.

- **Ancien Viaduc** d'environ 30 m de haut, parfait pour s'initier à la descente en rappel et aux techniques de sécurité.

- **Parcours forestier** d'ateliers acrobatiques (ponts de singe, tyroliennes, échelles...) encadré par un moniteur professionnel.

- **Un «rocher école»**, site naturel d'escalade, pour s'initier aux techniques de grimpe et progresser en toute sécurité.

- **Une structure artificielle en salle** pour s'initier, évoluer et profiter toute l'année.

## LE TIR À L'ARC



### Accessible à partir de 08 ans.

Dans les bois, vous évoluerez de cible en cible ou en salle quelque soit la météo et la saison.

## LA COURSE D'ORIENTATION



### Accessible à partir de 08 ans.

À la découverte de Saint-Thois ou des communes voisines, organisation de jeux de piste pour s'initier ou se perfectionner aux techniques de l'orientation.

Plusieurs parcours possibles.

## LES ACTIVITÉS CYCLISTES : VÉLO TOUT TERRAIN ET BALADE À VÉLO



### Accessibles à partir de 12 ans ou taille à partir de 1m45.

Autour de Saint-Thois, de nombreux sentiers plus ou moins techniques et entretenus sont l'occasion de découvrir notre riche territoire centre finistérien avec ses vallons, ses crêtes, ses petits villages nichés et ses panoramas sur la vallée de l'Aulne.

Accès immédiat au chemin de halage du canal de Nantes à Brest, aux anciennes voies ferrées et voies vertes consacrées aux vélos.

Possibilité de se déplacer sur d'autres sites selon vos envies, parc de vélos entretenu par un professionnel.

## LA RANDONNÉE PÉDESTRE



### Accessible à partir de 08 ans.

Ces balades ou randonnées vous permettent de découvrir ou de redécouvrir la Haute Cornouaille à travers chemins & sentiers.

C'est aussi l'occasion de découvrir le riche patrimoine finistérien (Montagnes Noires, vallée de l'Aulne du canal de Nantes à Brest...).

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations et connaître les tarifs correspondants à votre demande.